

## ¿Qué pasa si me arrepiento?

Muchas mujeres que se han esterilizado en el pasado, sienten deseo posterior de tener su fertilidad restaurada. Algunas han entrado en relaciones nuevas y quieren tener un hijo con la nueva pareja; algunas sienten la necesidad de recuperar su integridad física; o quizás algunas creen que han hecho algo inmoral y buscan la restauración espiritual. Sin embargo, existen obstáculos significativos para revertir la esterilización; por ejemplo, la cirugía es más extensa y costosa que el procedimiento original y por lo general no lo cubren los seguros de salud. El retorno de la fertilidad no se garantiza: en general, la tasa de éxito varía dependiendo de la edad de la mujer, el tipo de esterilización realizada, y de la habilidad del cirujano.

## ¿Es la esterilización moralmente aceptable?

Antes de 1930 ninguna iglesia Cristiana aceptaba la esterilización o cualquiera de las formas de anticoncepción. La Iglesia Católica y algunas iglesias protestantes aún enseñan que la esterilización intencional es una forma inmoral del control de la natalidad.

La esterilización forzada es una violación de los derechos humanos y sigue sucediendo alrededor del mundo.<sup>24, 25</sup>

## ¿Qué alternativas tengo?

Si usted es soltera(o), la abstinencia es el mejor método. ¡Siempre funciona!

Si usted es casada(o) los métodos modernos de reconocimiento de la fertilidad son la alternativa más económica, segura, y saludable.

*Por favor vea las referencias en línea en <http://onemoresoul.com/downloadable-pamphlets/la-esterilizacion-femenina-permanente.html>*

Nuestro sitio en la red Internet [www.OneMoreSoul.com](http://www.OneMoreSoul.com) incluye una lista de médicos que practican solo PNF (algunos realizan reversas de la esterilización en los Estados Unidos), profesores y centros de PNF.

## ¿Donde puedo obtener más información acerca de la Planificación Natural de la Familia?

Billings Ovulation Method Assn.  
(651) 699-8139 [www.boma-usa.org](http://www.boma-usa.org)

Liga de pareja a pareja  
(800) 745-8252, ext. 310  
[www.ligadeparejaapareja.wordpress.com](http://www.ligadeparejaapareja.wordpress.com)

Fundación Familia de las Américas  
(800) 443-3395  
[www.familiadelasamericas.org](http://www.familiadelasamericas.org)

FertilityCare Centers of America  
(402) 390-6600, ext. 117  
[www.fertilitycare.org](http://www.fertilitycare.org)

Fertility Education & Medical Management (FEMM)  
(614) 360-9995 [www.femmhealth.org/](http://www.femmhealth.org/)

Institute for Natural Family Planning  
(414) 288-3854 [www.mu.edu/nursing/NFP](http://www.mu.edu/nursing/NFP)

Natural Family Planning International  
(740) 457-9663 [www.nfpandmore.org](http://www.nfpandmore.org)

Northwest Family Services  
(503) 215-6377 [www.nwfs.org/couples-a-singles/natural-family-planning.html](http://www.nwfs.org/couples-a-singles/natural-family-planning.html)

United States Conference of Catholic Bishops  
(202) 541-3040  
[www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/](http://www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/)

One More Soul  
(800) 307-7685 [www.onemoresoul.com](http://www.onemoresoul.com)

Permiso es dado para copiar y distribuir este folleto sin alteración alguna para usos no comerciales.

### PFSWsp

1+ \$ .35 cada uno  
10+ \$ .28 cada uno  
100+ \$ .25 cada uno



<http://onemoresoul.com/catalog/la-esterilizacion-femenina-p637.html>

**(800) 307-7685** 1846 N. Main Street  
[www.OneMoreSoul.com](http://www.OneMoreSoul.com) Dayton, Ohio 45405-3832

# La esterilización femenina



Lo que toda mujer debe saber acerca de:

- La ligadura de las trompas
- La esterilización no quirúrgica
- Restauración de la fertilidad

Por Liliana Cote de Bejarano, MD, MPH

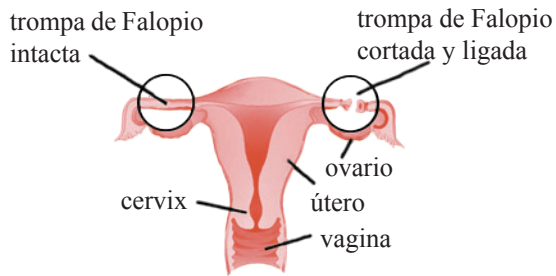


## ¿Qué es la esterilización femenina?

Esterilización femenina, significa hacer a una mujer permanentemente infértil, generalmente cortando, atando, o bloqueando las trompas de Falopio.

## ¿Qué son las trompas de Falopio?

Las trompas de Falopio son dos órganos situados en el abdomen bajo y en conexión con el útero. Ellas transportan el óvulo de los ovarios hacia el útero y también nutren el óvulo y los espermatozoides. Las trompas de Falopio nutren y transportan el embrión humano al útero si la fecundación ocurre.



## ¿Qué es la ligadura de las trompas?

La ligadura de las trompas es un procedimiento quirúrgico que se lleva a cabo con anestesia, y busca atar, cortar, quemar, bloquear las trompas de Falopio con clips, o combina estos métodos, para causar la esterilidad permanente.

Los dos procedimientos más comunes para “ligarse las trompas” son:

**Laparoscopia:** El abdomen es inflado con dióxido de carbono y una luz de fibra óptica se introduce a través una pequeña incisión. Posteriormente, instrumentos quirúrgicos se insertan para cortar, atar, o quemar las trompas de Falopio.

**Mini-laparotomía:** Este procedimiento requiere una incisión pequeña en el abdomen. Las trompas de Falopio son cerradas con clips, quemadas, o cortadas y atadas.

## ¿Qué es la esterilización no quirúrgica?

Hay un método no quirúrgico de esterilización femenina permanente llamado Essure. Bajo un procedimiento llamado histeroscopia, un resorte (micro inserto) se introduce por la vagina, el cervix, y el útero, y se coloca en cada trompa de Falopio. Tres meses después del procedimiento, el cuerpo y el micro inserto funcionan en conjunto para formar una barrera de tejido que evita que el espermatozoides llegue al óvulo.

## ¿Tiene algún riesgo para la salud la esterilización femenina?

### Riesgos de la esterilización quirúrgica (anestesia y la cirugía)

- Infecciones<sup>1, 2</sup>
- Sangrado<sup>3</sup>
- Problemas respiratorios
- Efectos adversos de la anestesia
- Daño de órganos abdominales<sup>4</sup>
- Perforación del intestino<sup>5</sup>
- Muerte<sup>6</sup>

### Riesgos de la esterilización

- Trastornos menstruales<sup>7</sup>
- Disfunción de ovarios<sup>8</sup>
- Incremento riesgo de algunos cánceres de ovario<sup>9</sup>
- Embarazo ectópico<sup>10</sup>
- Disfunción sexual<sup>11, 12, 13</sup>
- Remordimiento<sup>14, 15</sup>
- Depresión<sup>16, 17</sup>

Un estudio reciente encontró que la histerectomía o extirpación del útero y el dolor pélvico crónico es más frecuente en las mujeres que se realizaron una ligadura de trompas.<sup>18</sup>

Aunque Essure se comercializa como seguro, efectivo y menos invasivo que la ligadura de trompas, las mujeres aún son víctimas de múltiples



efectos secundarios con este método. Dolor crónico, reacciones alérgicas graves, sangrado severo, dolor en las articulaciones, embarazo ectópico, infecciones y aumento del riesgo de histerectomía son efectos adversos reportados por las usuarias del Essure.<sup>19, 20, 21, 22</sup>

## ¿Es la esterilización 100% efectiva?

NO. Las tasas de fallo van desde 1% para la esterilización laparoscópica y hasta 13% para la esterilización no quirúrgica.<sup>23</sup> Cuando se produce un embarazo después de un procedimiento de esterilización femenina el riesgo de embarazo ectópico es de 7.3 por cada 1.000 procedimientos y puede ser mayor para los nuevos procedimientos no quirúrgicos.

# ¡Advertencia!

## La esterilización no protege contra las enfermedades de transmisión sexual incluyendo el SIDA.