

Referencias

1. Intrauterine copper contraceptive. Retrieved from <http://www.pdr.net/druginformation/ParaGard%20T%20380A%20Intrauterine%20Copper%20Contraceptive>. December 13, 2007.
2. Levonorgestrel-releasing intrauterine system. Retrieved from <http://www.pdr.net/druginformationdrugname=Mirena%20Intrauterine%20System>. December 10, 2007.
3. Stanford J MD MSPH. Mechanism of action of intrauterine devices: Update and estimation of post-fertilization effects. *Am J Obstet Gynecol*. December 2002; 187(6).
4. Coste, J, et al. Ectopic pregnancy is again on the increase. Recent trends in the incidence of ectopic pregnancies in France (1992-2002). *Hum Reprod* 2004; 19(9):2014-2018.
5. PDR® Family Guide to Women's Health and Prescription Drugs 2004.
6. Spaulding Stephen MD. *Issues Birth control intrauterine devices*. Retrieved from <http://www.all.org/article=IUD>. January 16, 2008.
7. Steen R, Shapiro K. Intrauterine contraceptive devices and risk of pelvic inflammatory disease. Reproductive standard of care in high STI prevalence settings. *Health Matters*. May 2004; 12(23):136-143.
8. Levonorgestrel-releasing intrauterine system. Retrieved from <http://www.pdr.net/druginformationdrugname=Mirena%20Intrauterine%20System>. December 13, 2007.

¿Donde puedo obtener más información acerca de la Planificación Natural de la Familia?

Billings Ovulation Method Association
(888) 637-6371
www.Boma-usa.org
Couple to Couple League
(Liga de Pareja a Pareja)
(513) 471-2000
www.ccli.org
Family of the Americas
(800) 443-3395
www.familyplanning.net
Marquette University Institute for NFP
(414) 288-3854
www.marquette.edu/nursing/NFP
NFP International, Inc.
www.nfpandmore.org
Northwest Family Services
(503) 215-6377
www.nwfs.org
One More Soul (Un Alma Más)
(800) 307-7685
www.OMSoul.com
Pope Paul VI Institute
(402) 390-6600
www.popepaulvi.com
United States Conference of
Catholic Bishops
(202) 541-3240
www.usccb.org

Permiso es dado para copiar y distribuir este folleto (o descargarlo desde www.OMSoul.com) sin alteración alguna para usos no comerciales.

PIUDsp

1+ \$.35 cada uno
10+ \$.28 cada uno
100+ \$.245 cada uno
1000+ \$.21 cada uno



(800) 307-7685

www.OMSoul.com
OMSoul@OMSoul.com 1846 N. Main Street
Dayton, Ohio 45405-3832

Los dispositivos intrauterinos (DIU-SIU)

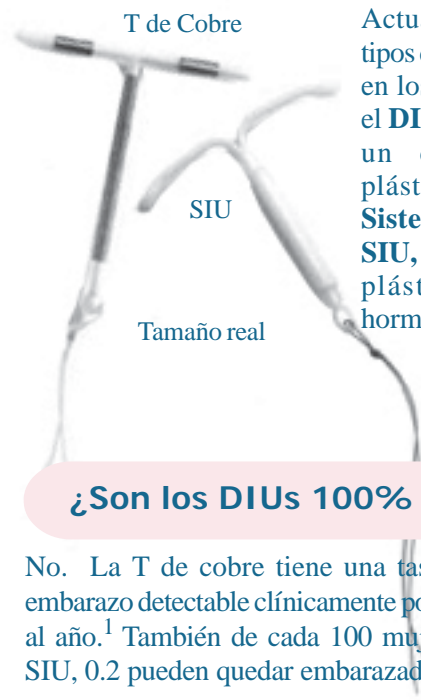


**Lo que toda mujer
debe saber**

por Lili Cote de Bejarano M.D, MPH

¿Qué es el DIU?

El dispositivo intrauterino (DIU) es un objeto pequeño que es colocado dentro de la matriz (útero) de la mujer con el propósito de prevenir o interrumpir el embarazo.



Actualmente, hay dos tipos de DIU disponibles en los Estados Unidos: el **DIU "T" de cobre**, un dispositivo de plástico y cobre, y el **Sistema Intrauterino SIU**, un dispositivo de plástico que libera hormonas.

¿Son los DIUs 100% efectivos?

No. La T de cobre tiene una tasa de menos de 1 embarazo detectable clínicamente por cada 100 mujeres al año.¹ También de cada 100 mujeres que utiliza el SIU, 0,2 pueden quedar embarazadas en un año.²

¡Advertencia!

El DIU no protege contra las infecciones de transmisión sexual incluyendo el SIDA.

¿Cómo funcionan los DIUs?

Los DIUs influyen negativamente en el embarazo de varias maneras. Algunos de estos efectos suceden antes de la fecundación, y otros suceden después de que el espermatozoide y el huevo (óvulo) se hayan unido para formar un nuevo ser humano.

La T de cobre y el SIU producen inflamación constante en el útero, la misma reacción que el cuerpo tiene a un objeto extraño, como una astilla en la piel. La inflamación de los órganos reproductivos causa que algunas células del cuerpo de la mujer ataquen y destruyan los espermatozoides, el óvulo, y hasta el mismo embrión recién formado.³

El DIU T de cobre también libera este metal continuamente en la matriz, y el cobre se disemina en la parte de las trompas de Falopio más cercana a la matriz. El cobre puede envenenar directamente el óvulo o los espermatozoides. Si la fecundación ocurre, el cobre puede envenenar también el embrión mientras está todavía en la trompa de Falopio, causando así la destrucción de una nueva vida humana.³

El SIU libera hormonas que tienen varios efectos en el sistema reproductor femenino. En cada ciclo menstrual normal, la matriz construye el tejido y sustancias químicas que ayudan con la supervivencia y movimiento de los espermatozoides y mantienen un ambiente favorable para la implantación (proceso por el que un nuevo embrión se une a la matriz para obtener nutrición y sobrevivir). Las hormonas liberadas por el SIU causan: (a) que el endometrio se vuelva delgado, inhibiendo así la supervivencia y el movimiento de los espermatozoides, y si la fecundación ocurre, el embrión usualmente no se puede implantar en la matriz de su madre. (b) Las hormonas del SIU pueden volver el moco cervical más espeso, reduciendo el movimiento de los espermatozoides y su vitalidad. (c) El SIU también puede reducir la ovulación (acerca de un 15%).³

¿Pueden los DIUs causar abortos?

Utilizando modelos matemáticos, ha sido calculado que una mujer que usa el DIU/SIU tendrá 0,2 a 1,8 abortos (destrucción de una vida humana recién concebida) al año causados directamente por el uso del DIU/SIU.³

¿Qué riesgos hay al usar los DIUs?

Perforación del útero	Embarazo ectópico ⁴
Perforación de la vejiga	Esterilidad permanente ⁵
Aborto espontáneo ⁶	Alergia al cobre
Aborto séptico	Toxicidad al cobre
Infección pélvica inflamatoria ⁷	Anemia
Sangrado menstrual intenso	Dolor de espalda
	Quistes del ovario ⁸

¿Tienen los DIUs algún efecto permanente en la fertilidad femenina?

La hormona sintética del SIU puede causar que tarde el regreso de la menstruación y la fecundidad, después de que este dispositivo es retirado.

Además, si la perforación del útero o una infección pélvica ocurren al utilizar el DIU, el útero o las trompas de falopio pueden dañarse y así disminuir la oportunidad del embarazo.

En casos de perforación del útero, una histerectomía (extirpación del útero) puede ser requerida, produciendo como resultado la esterilidad permanente.

¿Cuales son mis opciones?

Si usted es soltera, la abstinencia es la mejor opción y ¡siempre funciona!

Si usted es casada, los métodos modernos de Planificación Natural de la Familia (PNF) son las opciones más seguras, saludables y económicas de planificación familiar.