

One More Soul Spanish Resource Guide



Un Alma Más *Guia de Recursos* *en Español*

Un Alma Más es una organización sin fines de lucro dedicada a difundir la verdad acerca de las bendiciones de los niños y los daños de los anticonceptivos. Un Alma Más fue fundada en 1993 por Steve Koob y Mary Ann Walsh, dos veteranos pro-vida de Dayton, Ohio en los Estados Unidos.



A través de su trabajo se dieron cuenta de que el origen del aborto es la anticoncepción, y que los anticonceptivos deben ser erradicados para poder poner fin al aborto.



Ellos aprendieron más acerca de los métodos anticonceptivos y estuvieron más convencidos de que eran la causa de numerosos males sociales y que el remedio es fomentar el plan de Dios para el amor, la castidad, el matrimonio, el sexo y los niños.

El nombre de "Un Alma Más" surgió de su esperanza de que a través de la gracia de Dios y de sus esfuerzos, "un alma más" se pudiera crear para el reino de Dios.

El nombre de "Un Alma Más" surgió de su esperanza de que a través de la gracia de Dios y de sus esfuerzos, "un alma más" se pudiera crear para el reino de Dios.

Un Alma Más tiene una gran variedad de recursos educativos, incluyendo cintas, videos, folletos, carteles, y libros. La guía de recursos en español, contiene una compilación de los mejores recursos que han sido traducidos y adaptados para la cultura Hispana. Esta guía contiene recursos útiles para la educación de los jóvenes, cursos prematrimoniales, recursos para parejas casadas e instrumentos de educación para los profesionales de la salud. Esperamos que esta guía sea de gran ayuda para todos los que trabajan con la comunidad Hispana en el movimiento pro-vida y que contribuya a la misión de "Un Alma Más."



Anticoncepción

La anticoncepción está saturada con mentiras: afirmaciones falsas de la eficacia, promesas falsas de felicidad, engaños sobre los peligros para la salud, y muchas otras. Cada año los mejores recursos están disponibles para enfrentar estas mentiras. Aquí están unos de los mejores recursos.

Nuevo

Alternativas para la Píldora
por Lili Cote de Bejarano, MD, MPH
PATPsp 2 pp \$0.50

Debido a los varios problemas con la Píldora, mucha gente está buscando alternativas. Aquí están las aplicaciones principales de la Píldora, cómo trabaja, y alternativas eficaces.

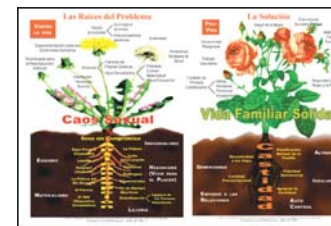


Matrimonio: Una Comunión de Vida y Amor
por Obispo Victor E Galeone
PMCLsp 2 pp \$0.35

El Obispo Galeone comparte la sabiduría antigua y poderosa de la Iglesia sobre el matrimonio y la sexualidad. Descuentos especiales disponibles para este producto: 100 por \$18.00 y 1,000 por \$130.00.

Anticoncepción: Por qué no
por Janet E Smith, PhD
CCWNsp 78 min \$5.00

Janet Smith hace un trabajo excelente al explicar los problemas causados por la anticoncepción, así como las alternativas positivas.

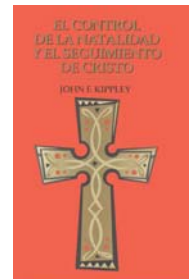


Cartel 'Las Raíces del Problema'
ZROPsp \$2.00

Este cartel dramáticamente presenta la anticoncepción como la raíz de la cultura de la muerte y la castidad como el camino a una sociedad saludable.

El control de da natalidad y el seguimiento de Cristo
por John F Kippley
BBCCsp 39 pp \$4.50

El unánime rechazo cristiano a la contracepción se deshizo en 1930, llevando a la desastrosa revolución sexual. Las iglesias todavía tienen un sendero claro para invertir esta tragedia.





El amor matrimonial, y el don de vida
KMLGsp 20 pp \$2.00

Los obispos de los E.E.U.U. explican cómo es el plan de Dios para el amor matrimonial, "es más rico y más satisfactorio" que el enfoque general tomado por nuestra cultura.

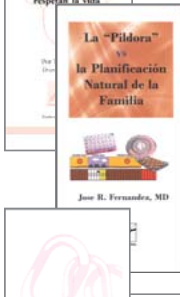
Regulación de la Natalidad
(Humanae Vitae)
por el Papa Pablo VI
KHVTsp 57 pp \$2.95

La profética encíclica de 1968 que llamó a la Iglesia a vivir la visión completa de Dios para la vida familiar.



El reto de la anticoncepción
para aquellos que respetan la vida
por Teresa Menart, MD
PCOCsp 2 pp \$0.35

La Doctora Menart apremia a la gente en el movimiento pro-vida para trabajar contra la anticoncepción.



La Píldora vs la Planificación Natural de la Familia
por Jose Fernandez, MD
PPVNsp 2 pp \$0.50

Un doctor explica cómo la Planificación Natural de la Familia es mucho más saludable y más beneficiosa que la anticoncepción.



La conexión entre la anticoncepción y el aborto
por Janet E Smith PhD
PCBCsp 4 pp \$0.50

Demuestra convincentemente que la anticoncepción es la fundación para el aborto.



La Píldora: ¿Cómo funciona? ¿Es segura?
por La Liga de Pareja a Pareja
PPHDsp 12 pp \$0.50

Cómo funciona la píldora anticonceptiva, acentuando su función abortiva y su efectos secundarios dañinos.



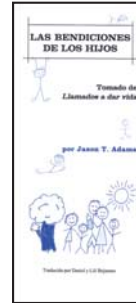
La Solución
por Steve Koob, PhD
PTCHsp 2 pp \$0.35

Cómo llegamos de la anticoncepción por razones "serias" al aborto (aún al aborto por parto parcial/infanticidio) por cualquiera y toda razón, y cómo recobrar la cordura.

La Civilización del Amor



La Civilización del Amor consiste en familias sanas que vienen de matrimonios fuertes. Los matrimonios fuertes se construyen en la castidad antes y dentro del matrimonio. Aquí están recursos para ayudar a la gente joven a prepararse para el matrimonio con sabiduría e integridad.

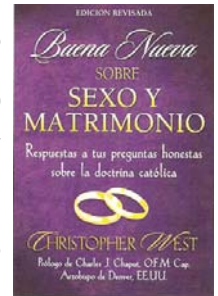


Las bendiciones de los hijos
por Jason T Adams, MA
PTBCsp 2 pp \$0.35

Nuestra cultura ha ido lejos por el mal camino al pensar en los niños como una maldición. Este artículo, tomado del libro Llamados a Dar la Vida, muestra hermosa y poéticamente que bendición son los niños.

Buena nueva sobre sexo y matrimonio
por Christopher West, MTS
BGNAsp 200 pp \$12.00

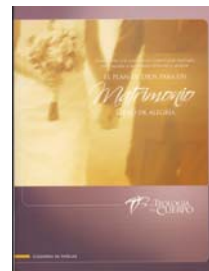
Subtitulado: "Respuestas a tus preguntas honestas sobre la doctrina católica," este libro toma docenas de las preguntas más duras en sexualidad humana y les pone el entusiasmo de Chris West, gran perspicacia, y alegría en la verdad. En las manos de Chris los problemas más molestos en el enfoque católico del amor sexual llegan a ser definitivamente buenas noticias.



El plan de Dios para un matrimonio lleno de alegría
(Edición de pareja)

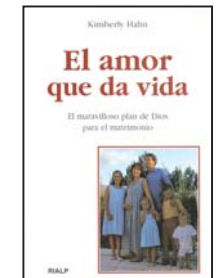
BJFM 57 pp \$6.95
KJFMsp 55 pp \$11.95

El plan de Dios para un matrimonio lleno de alegría es un programa de un día para las parejas que se preparan para el matrimonio, dándoles los antecedentes de comprensión que ellos necesitan para dar la bienvenida al enfoque cristiano del matrimonio y vivirlo con entusiasmo. El Cuaderno de Parejas contiene resúmenes, lecturas, materiales para reflexión, y mucho más.



El amor que da vida
por Kimberly Hahn
BLGLsp 348 pp \$13.99

Nos lleva atrás hacia El que diseñó el matrimonio, y nos muestra el maravilloso plan de Dios para la familia.





El matrimonio es para siempre

por John F Kippley

BMFKsp 116 pp \$6.95

Un guía para las parejas que desean vivir el Sacramento del Matrimonio a plenitud. Incluye orientaciones y testimonios de parejas en temas relacionados como: la luna de miel, las finanzas, la comunicación, el método de planificar su familia, etc.

No hay amor más grande

por Ann Brown

KNGLsp 33 pp \$3.95

La historia de Gianna Berretta Molla, que dió su propia vida para que su niño no nacido aún quizás viviera.



El amor es una elección

DLACsp DVD 52 min \$25.00

La historia en video de Gianna Beretta Molla, una esposa, madre, y médico, que rindió su vida para que su hija no nacida aún quizás sobreviviera.



Paquete en español

SSPA Valor de \$17.00 por solo \$8.95

Ayude a la comunidad hispana a evitar el daño de la anticoncepción y apropiése de la bendición matrimonial totalmente abierta a la vida y al amor.



Paquete para matrimonio

SMARsp

un valor de \$29.50 por solo \$24.95

No hay mejor obsequio que se le podría dar a una pareja joven que alejarlos de la anticoncepción hacia la alegría de darse sin restricciones.

Paquete de folletos en español

SPPPsp \$3.00

Uno de cada uno de nuestros folletos en español.

Paquete de folletos en inglés/español

SE/S \$6.00

Cada uno de nuestros folletos en español con su contraparte en inglés.

Documentos de la Iglesia

Fe y razón (Fides et Ratio)

por el Papa Juan Pablo II

BFERsp 168 pp \$3.95

Mucho daño ha sido hecho por la falsa creencia de un conflicto entre la ciencia y la religión, entre la fe y la razón. En este trabajo Juan Pablo II resuelve este asunto.

Esplendor de la verdad (Veritatis Splendor)

por el Papa Juan Pablo II

BSOTsp 198 pp \$3.95

Nuestra cultura moderna ha perdido totalmente las bases de la moralidad. Juan Pablo II expone con una claridad maravillosa cómo nosotros podemos conocer la verdad y seguirla.

Dios es amor (Deus Caritas Est)

por el Papa Benedicto XVI

KGILsp 79 pp \$7.95

El Papa Benedicto XVI nos ayuda a enfocarnos de nuevo en el significado verdadero de la vida, mostrándonos como el amor divino actúa en nuestro mundo. Esto es una llave que todos podemos utilizar para desentrañar los problemas de nuestro tiempo.

La familia cristiana en el mundo moderno

(Familiaris Consortio)

por el Papa Juan Pablo II

BEFCsp 164 pp \$2.95

Provee un mapa para el matrimonio cristiano y la vida familiar.

El evangelio de la vida (Evangelium Vitae)

por el Papa Juan Pablo II

BGOLsp 240 pp \$4.95

El Papa Juan Pablo II describe la lucha entre la Civilización del Amor y la Cultura de la Muerte.



"Amar significa dar y recibir lo que no se puede comprar ni vender, sino sólo regalar libre y recíprocamente."

- Papa Juan Pablo II, Carta a las Familias

Asuntos Médicos

La anticoncepción ha alcanzado un dominio en la comunidad médica en nuestra nación. Su uso como panacea para las dolencias de las mujeres va virtualmente indiscutido. Aquí están recursos que los doctores necesitan para promover el cuidado médico auténtico para las mujeres.



“La píldora del día después” y otros tipos de “anticonceptivos de emergencia”

por Lili Cote de Bejarano MD

PMAp 2 pp \$0.50

Cuán efectivos son los anticonceptivos utilizados después del acto sexual y qué problemas están ligados con ellos.

El dispositivo intrauterino (DIU)

por Lili Cote de Bejarano, MD, MPH

PIUDsp 2 pp \$0.35

Mitos y verdades que toda mujer debe saber sobre el DIU.



La esterilización femenina

por Lili Cote de Bejarano, MD, MPH

PFSWsp 2 pp \$0.35

Qué es la esterilización femenina, las consecuencias que trae, y las alternativas que existen.

Vasectomía: Algunas preguntas y respuestas

por La Liga de Pareja a Pareja

PVSQsp 7 pp \$0.35

Información sobre la vasectomía, sus efectos dañinos y la Planificación Natural de la Familia como alternativa sana.



Lo que la mujer debe saber sobre el control de la natalidad



Lo que la mujer debe saber sobre el control de la natalidad

por Chris Kahlenborn, MD

PWWSsp 2 pp \$0.35
Todos los métodos principales del control de la natalidad, cómo funcionan y las consecuencias de la salud.

Problemas asociados con el uso de hormonas para el control de la natalidad

PHPBsp 2pp \$0.35
Cuatro médicos que no prescriben anticonceptivos hormonales explican como los anticonceptivos causan muchos efectos nocivos médicos, sociales, y espirituales, y como la Planificación de la Familia es una alternativa saludable y eficaz.



Nuevo y revisado

Nuevo



¿Qué Sabe Ud. Acerca del Control de la Natalidad?

por Ann Moell, MD

PWBCsp 2 pp \$0.35

La Doctora Ann Moell le dice a sus pacientes desde corazón porqué ella eligió no prescribirles los anticonceptivos. Esta es una referencia magnífica para cualquier médico que haya elegido apoyar a sus pacientes de esta manera.

La Píldora y el cáncer de seno

por Chris Kahlenborn, MD

PBCPsp 2 pp \$0.35

Cómo la Píldora aumenta el riesgo de contraer cáncer del seno (y otras enfermedades), con estrategias efectivas para prevenirlo.



El riesgo de cáncer del seno debido al aborto

por Chris Kahlenborn, MD

PBCAsp 2 pp \$0.35

Información clara y persuasiva sobre la conexión entre el cáncer del seno y el aborto.



Planificación Natural de la Familia

La Planificación Natural de la Familia (PNF) es un regalo maravilloso que Dios ha diseñado en nuestros cuerpos. Permite que las parejas utilicen su sabiduría humana en la cooperación con Dios para construir sus familias en una manera cariñosa y responsable. Las parejas que practican la PNF atestiguan que esta ha realzado su amor el uno para el otro, y la PNF ha ayudado a basar sus vidas en lo que realmente importa.



¿Qué es la Planificación Natural de la Familia?

Una descripción completa de métodos modernos de Planificación Natural de la Familia.

¿Por qué usar la Planificación Natural de la Familia?

por Jason T. Adams, MA
PWUNsp 2 pp \$0.35

Las consecuencias buenas para las parejas que usan la Planificación Natural de la Familia.



Método de la ovulación Billings

por Dr. Evelyn Billings
PBOMsp 2 pp \$0.50

Este es un resumen corto excelente del método Billings de Planificación Natural de la Familia.

Lo que todo el mundo debe saber sobre la Planificación Familiar Natural

KWESsp 15 pp \$2.00

Esta manual presenta información básica sobre la Planificación Natural de la Familia en forma clara y concisa, usando una mezcla atractiva del texto y dibujos. Es particularmente bueno para poner en contraste las ventajas del PNF para un matrimonio con los problemas causados por la anticoncepción.



Introducción al Método Natural de Planificación Familiar

DNFsp 30 min \$8.98
Un gran introducción a la Planificación Natural de la Familia. Incluye fundamentos médicos de dos doctores y varias valiosas informaciones y soporte de usuarios de PNF. Fue desarrollado por la Diosesis de Lansing con una partida de Our Sunday Visitor.

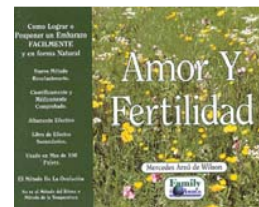
Amor y Fertilidad

por Mercedes Arzu Wilson

DLAFsp 30 min \$25.95

VLAfsp 30 min \$10.00

Una enseñanza en DVD del Método de la Ovulación para reconocer el tiempo fértil en el ciclo de la mujer.



Amor y Fertilidad

BLAFsp 90 pp \$25.95

Un manual ilustrado para aprender el Método de la Ovulación para reconocer el tiempo fértil, completo con tablas.

Amor y Fertilidad—manual

KLAFsp 87 pp \$12.95

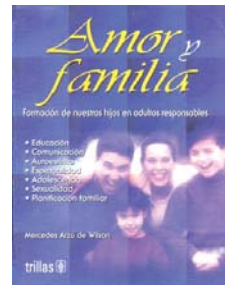
Un manual ilustrado para aprender el Método de la Ovulación para reconocer el estado de fertilidad, completo con tablas. (tamaño de bolsillo)

Amor y familia: Formación de nuestros hijos en adultos responsables

por Mercedes Arzu Wilson

BLFRsp 277 pp \$23.00

Un magnífico libro de consulta sobre la vida familiar. Provee lo que los padres necesitan saber para criar a sus hijos saludables en nuestra sociedad desordenada.



El Arte de la Planificación Natural de la Familia

por John and Sheila Kippley

BANFsp 320 pp \$20.00

Este es el manual de la Liga de Pareja a Pareja que explica como utilizar el Método Sintotérmico de PNF. Una practica y detallada guía de como aplicar la PNF y como manejar situaciones inusuales de la PNF.

Planificación Natural de la Familia (con gráficas)

por Erick Carrero

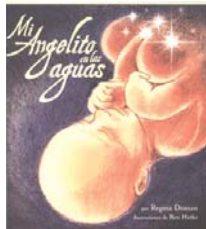
BPNFsp 55 pp \$12.98

Un manual de La Liga de Pareja a Pareja con numerosas ilustraciones, en un formato fácil de leer y con todo lo necesario para aprender el método sintotérmico de la Planificación Natural de la Familia.



El ministerio y educación de la juventud

La Civilización del Amor consiste en familias sanas que vienen de matrimonios fuertes. Los matrimonios fuertes se construyen en la castidad antes y dentro del matrimonio. Aquí están recursos para ayudar a la gente joven a prepararse para el matrimonio con sabiduría e integridad.



Mi Angelito en las aguas

por Regina Doman

BAIWsp 46 pp **\$6.95**

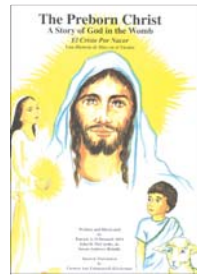
Un niño en la matriz de su madre crece, explora las aguas, y habla con el ángel que también está allí.

El Cristo por nacer

por Patrick O'Donnell, John McCarthy,
y Susan Andrews Bell

BTPC 62 pp **\$14.95**

Escrito en ambos idiomas inglés y español. Un ángel trae a un chico pequeño llamado Jeremías a Nazaret donde él encuentra a Jesús, creciendo en el vientre de Su madre María.



Castidad, La libertad del amor verdadero

por Heather Gallagher y Peter Vlahutin

BCFCsp 207 pp **\$15.95**

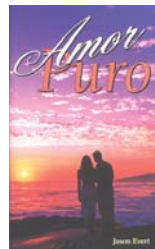
Una presentación viva y comprometedoramente apoyando la castidad en la adolescencia, con muchas historias personales y consejos prácticos.

Amor Puro

por Jason Evert, MA

KPLEsp 32 pp **\$2.95**

Un librito conciso y muy persuasivo que contesta las preguntas importantes y frecuentes de los adolescentes sobre la castidad.



La castidad: ¿A qué le estás diciendo Sí?

PSYTsp 2 pp **\$0.50**

Este folleto es para cualquier persona que se ha preguntado si había razones mejores de guardar el sexo hasta el matrimonio como evitar el embarazo o una ETS (no es que éstas no sean buenas razones). Bien, seguro las hay! La castidad es más que decir No al sexo; está diciendo Sí al amor verdadero auténtico, al la clase de sexo que es muy bueno, a Dios, y mucho más!

20 maneras como las mujeres jóvenes pueden reclamar el respeto que merecen

P20Wsp 2 pp **\$0.50**

Este nuevo folleto a todo color describe 20 maneras en que las mujeres jóvenes (y todas mujeres) pueden desafiarse a dar y recibir solo lo mejor que Dios quiere para ellas.



20 formas en que los hombres jóvenes pueden llegar a ser VERDADEROS hombres

P20Msp 2 pp **\$0.50**

Folleto a todo color que describe 20 maneras en que los hombres jóvenes (y todos hombres) pueden desafiarse a ser más y más como Cristo!



“Esperaré” tarjeta de compromiso

ZIWWsp **\$0.50**

Una nueva y única tarjeta de One More Soul para mujeres jóvenes para afirmar su compromiso de castidad.



“Ningún amor más grande” tarjeta de compromiso

ZMGLsp **\$0.50**

Una nueva y única tarjeta de One More Soul para hombres jóvenes para afirmar su compromiso de castidad.



"La castidad es antes que nada un gran sí al significado verdadero del sexo, a la bondad de ser creado como masculino y femenino en la imagen de Dios. La castidad no es represiva. Libera totalmente. Nos libera de la tendencia para utilizar los otros para la gratificación egoísta y nos permite a amar los otros como Cristo nos ama."

—Christopher West, citado del folleto "La castidad: ¿A qué le estás diciendo Sí?"

Paquete para los jóvenes en español

Nuevo



SYTHsp Valor de \$26.50 por solo **\$21.95**

Este paquete contiene tres señaladores y tres folletos para los jóvenes, junto con un librito, y un libro el cual hemos seleccionado cuidadosamente para ser usado en las clases por un líder o un profesor de la juventud. Estos materiales para los jóvenes ayudan a elegir la castidad como forma de vida.



One More Soul
1846 North Main Street
Dayton, Ohio 45405-3832

Nuevo

Alternativas para la Píldora por Lili Cote de Bejarano, MD, MPH PATPsp 2 pp \$0.50

Debido a los varios problemas con la Píldora, mucha gente está buscando alternativas. Aquí están las aplicaciones principales de la Píldora, cómo trabaja, y alternativas eficaces.



La Píldora ha llegado a ser un método anticonceptivo popular y de alta efectividad por más de 11 millones de mujeres en los Estados Unidos. Según un informe reciente del Institute of Medicine, "Se requiere cuidadosamente a su vez, "Se requiere utilizar la Píldora sólo entre otras métodos anticonceptivos." "La Píldora" es un método anticonceptivo a hormonas femeninas sintetizadas en forma de píldoras. Estas hormonas de sustitución funcionan anticonceptivos por sólo controlando sobre la liberación, así como regular, paradas, irregular, y los dispositivos anticonceptivos (IUDs). Más de 100 millones de mujeres mundialmente usan hormonas anticonceptivas en una de estas formas: "Se requiere que usted se asegure de usar para su condición, las hormonas femeninas sintetizadas afectan solamente en el cuerpo de las mujeres. La Píldora se presenta a veces para reducir los síntomas como el peso, el estado de ánimo, el apetito, el metabolismo, el estado de ánimo y para otros condiciones genéticas. Para la mayoría de las condiciones, la Píldora sólo trata los síntomas de la mujer, mientras no produce ningún beneficio. Asegure de leer detenidamente el prospecto y asegure de leer detenidamente el prospecto."

PIÉLA LA PÍLDORA!
Los anticonceptivos hormonales, también la Píldora, han sido asociados con varios problemas de la salud, como problemas metabólicos y con problemas de peso.

Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
Dayton OH
Permit #559