

## Referencias

1. Retrieved from <http://www.acog.org/Patients/FAQs/Long-Acting-Reversible-Contraception-LARC-IUD-and-Implant> February 6, 2015
2. Retrieved from <http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/contraception.htm#Intrauterine-Contraception-IUD-IUS> February 2, 2015
3. Nelson A, Apter D, Hauck B, Schmelter T, Rybowski S, Rosen K, and Gemzell-Danielsson K. Two low-dose levonorgestrel intrauterine contraceptive systems: a randomized controlled trial. *Obstet. Gynecol.* 2013; 122(6): 1205-1213.
4. Stanford J MD MSPH. Mechanism of action of intrauterine devices: Update and estimation of post-fertilization effects. *Am J Obstet Gynecol.* December 2002; 187(6).
5. Ortiz ME, Croxatto HB. Copper T intrauterine device and levonorgestrel intrauterine system: biological bases of their mechanism of action. *Contraception* 2007; 75: S42-S51.
6. Apter D, Gemzell-Danielsson K, Hauck B, Rosen K, Zurth C. Pharmacokinetics of two low-dose levonorgestrel-releasing intrauterine systems and effects on ovulation rate and cervical function: pooled analyses of phase II and III studies. *Fertil Steril* 2014 Jun;101(6): 1656-62.e1-4.
7. <http://www.fda.gov/safety/medwatch/safetyinformation/safety-relateddruglabelingchanges/ucm121936.htm>
8. Heinemann K, Reed S, and Moehner S. Ectopic Pregnancies under IUD use: Interim results from the EURAS-IUD study. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety* 2013; 22(1): 430.
9. Sufrin CB, Postlethwaite D, Armstrong MA, Merchant M, Wendt JM, and Steinauer JE. Neisseria gonorrhoea and Chlamydia trachomatis screening at intrauterine device insertion and pelvic inflammatory disease. *Obstetrics & Gynecology* 2012; 120(6):1314-1321.
10. Van Grootheest K, Sachs B, Harrison-Woolrych M, Caduff-Janosa P, and van Puijenbroek E. Uterine perforation with the levonorgestrel-releasing intrauterine device: analysis of reports from four national pharmacovigilance centres. *Drug Safety* 1-1-2011; 34(1): 83-88.
11. Retrieved from <http://www.drugwatch.com/mirena/lawsuit/> February 6, 2015.

## ¿Donde puedo obtener más información acerca de la Planificación Natural de la Familia?

### Billings Ovulation Method Assn. (USA)

(651) 699-8139 [www.boma-usa.org](http://www.boma-usa.org)

### Liga de Pareja a Pareja

(800) 745-8252 [www.planificacionfamiliar.org](http://www.planificacionfamiliar.org)

### Fundación Familia de las Americas

(800) 443-3395 [www.familyplanning.net](http://www.familyplanning.net)

### FertilityCare Centers of America

(402) 390-6600, ext. 117 [www.fertilitycare.org](http://www.fertilitycare.org)

### Marquette University Institute for NFP

(414) 288-3854 [www.mu.edu/nursing/NFP](http://www.mu.edu/nursing/NFP)

### Natural Family Planning International

(740) 457-9663 [www.nfpandmore.org](http://www.nfpandmore.org)

### Northwest Family Services

(503) 215-6377 [www.nwfs.org/couples-singles/natural-family-planning.html](http://www.nwfs.org/couples-singles/natural-family-planning.html)

### United States Conference of Catholic Bishops

(202) 541-3040 [www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/](http://www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/)

### One More Soul/Un Alma Más

(800) 307-7685 [www.onemoresoul.com](http://www.onemoresoul.com)

Permiso es dado para copiar y distribuir este folleto sin alteración alguna para usos no comerciales.

### PIUDsp

1+	\$.35 cada uno
10+	\$.28 cada uno
100+	\$.25 cada uno



<http://onemoresoul.com/catalog/los-dispositivos-intrauterinos-diu-siu-p635.html>

(800) 307-7685 1846 N. Main Street  
[www.onemoresoul.com](http://www.onemoresoul.com) Dayton, Ohio 45405-3832

150428

# Los dispositivos intrauterinos (DIU-SIU)



## Lo que toda mujer debe saber

por Lili Cote de Bejarano, MD, MPH



## ¿Qué es el DIU?

El dispositivo intrauterino (DIU) es un objeto pequeño que es colocado dentro de la matriz (útero) de la mujer con el propósito de prevenir o interrumpir el embarazo.

Actualmente, hay dos tipos de DIU disponibles en los Estados Unidos: el DIU "T" de cobre, un dispositivo de plástico y cobre, y el Sistema Intrauterino SIU, un dispositivo de plástico que libera hormonas.

## ¿Son los DIUs 100% efectivos?

No. La T de cobre tiene una tasa de menos de 1 embarazo detectable clínicamente por cada 100 mujeres al año.<sup>1</sup> También de cada 100 mujeres que utiliza el SIU, 0.2 pueden quedar embarazadas en un año.<sup>2</sup>

## ¿Cómo funcionan los DIUs?

Los DIUs influyen negativamente en el embarazo de varias maneras. Algunos de estos efectos suceden antes de la fecundación, y otros suceden después de que el espermatozoide y el huevo (óvulo) se hayan unido para formar un nuevo ser humano. La T de cobre y el SIU producen inflamación constante en el útero, la misma reacción que el cuerpo tiene a un objeto extraño, como una astilla en la piel. La inflamación de los órganos reproductivos causa que algunas células del cuerpo de la

mujer ataquen y destruyan los espermatozoides, el óvulo, y hasta el mismo embrión recién formado.<sup>3</sup>

El DIU T de cobre también libera este metal continuamente en la matriz, y el cobre se disemina en la parte de las trompas de Falopio más cercana a la matriz. El cobre puede envenenar directamente el óvulo o los espermatozoides. Si la fecundación ocurre, el cobre puede envenenar también el embrión mientras está todavía en la trompa de Falopio, causando así la destrucción de una nueva vida humana.<sup>3</sup>

El SIU libera hormonas que tienen varios efectos en el sistema reproductor femenino. En cada ciclo menstrual normal, la matriz construye el tejido y sustancias químicas que ayudan con la supervivencia y movimiento de los espermatozoides y mantienen un ambiente favorable para la implantación (proceso por el que un nuevo embrión se une a la matriz para obtener nutrición y sobrevivir). Las hormonas liberadas por el SIU causan: (a) que el endometrio se vuelva delgado, inhibiendo así la supervivencia y el movimiento de los espermatozoides, y si la fecundación ocurre, el embrión usualmente no se puede implantar en la matriz de su madre. (b) Las hormonas del SIU pueden volver el moco cervical más espeso, reduciendo el movimiento de los espermatozoides y su vitalidad. (c) El SIU también puede reducir la ovulación (acerca de un 15%).<sup>3</sup>

## ¿Pueden los DIUs causar abortos?

Utilizando modelos matemáticos, ha sido calculado que una mujer que usa el DIU/SIU tendrá 0,2 a 1,8 abortos (destrucción de una vida humana recién concebida) al año causados directamente por el uso del DIU/SIU.<sup>3</sup>

## ¿Tienen los DIUs algún efecto permanente en la fertilidad femenina?

La hormona sintética del SIU puede causar que tarde el regreso de la menstruación y la fecundidad, después de que este dispositivo es retirado.

Además, si la perforación del útero o una infección pélvica ocurren al utilizar el DIU, el útero o las trompas de falopio pueden dañarse y así disminuir la oportunidad del embarazo.

En casos de perforación del útero, una histerectomía (extirpación del útero) puede ser requerida, produciendo como resultado la esterilidad permanente.

## ¿Cuales son mis opciones?

Si usted es soltera, la abstinencia es la mejor opción y ¡siempre funciona!

Si usted es casada, los métodos modernos de Planificación Natural de la Familia (PNF) son las opciones más seguras, saludables y económicas de planificación familiar.



## ¿Qué riesgos trae el uso un SIU?

- Empotramiento en la pared del útero<sup>7</sup>
- Expulsión
- Quistes ováricos
- Sangrado uterino/vaginal (ocurre en 1 de cada 10 usuarias)
- Efectos a largo plazo y anomalías congénitas (si se produce el embarazo)
- Perforación (ocurre en 1 de 1.000 inserciones)<sup>10</sup>
- Según la FDA más de 45.000 efectos adversos han sido reportados por las usuarias del IUS incluyendo la expulsión, la dislocación del dispositivo y hemorragia vaginal<sup>11</sup>
- Infección

## ¿Qué riesgos trae el uso un DIU T de cobre?

- Perforación del útero
- Perforación de la vejiga
- Aborto espontáneo
- Aborto séptico
- Sangrado abundante
- Embarazo ectópico<sup>8</sup>
- Enfermedad inflamatoria pélvica<sup>9</sup>
- Esterilidad permanente
- Alergia al cobre
- Toxicidad al cobre
- Anemia
- Dolor de espalda

**¡Advertencia!**

El DIU no protege contra las infecciones de transmisión sexual incluyendo el SIDA.